



Jak należy przygotować się do gastroskopii?

1. **na 12 godzin przed badaniem gastroskopii nie należy nic jeść, palić papierosów i żuć gumy;**
1. **jeśli twoje badanie przewidziane jest na godziny przedpołudniowe, nie jedz i nie pij niczego po kolacji w dniu poprzedzającym zabieg i w noc poprzedzającą zabieg,**
2. **osoby stale przyjmujące leki np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, powinny zażyć normalną dzienną dawkę swoich leków popijając małą ilością wody,**
3. **załóż na siebie wygodne ubranie, które nie będzie cię uciskać,**
4. **nie zakładaj biżuterii.**

Jak przebiega gastroskopia?

Jak przygotować się do gastroskopii, jak przebiega badanie? To jedne z najczęstszych pytań. Przed badaniem należy zdjąć okulary oraz wyjąć protezy zębowe. Następnie gardło zostaje znieczulone lekiem w postaci aerozolu, co pozwala ograniczyć dyskomfort związany z wprowadzaniem aparatu. Badanie gastroskopii jest wykonywane w pozycji leżącej, na lewym boku, z głową przygiętą do klatki piersiowej. Gastroskop jest wprowadzany przez ustnik, który badana osoba trzyma zębami do końca trwania badania. Następnie lekarz wprowadza końcówkę gastroskopu ponad językiem do gardła i prosi badanego do wykonania odruchu połykania, który umożliwia wsunięcie go do przełyku. Zadaniem badanego jest w tym momencie tylko spokojne leżenie i miarowe oddychanie. Nie należy się przejmować odruchami wymiotnymi, odbijaniem i wypływającą z ust śliną- jest to normalne zjawisko. Po wykonanej gastroskopii badany powinien odpocząć sobie w poczekalni (czasami gdy wykonywany jest test urazowy należy poczekać do godziny – proszę pytać i stosować się do zaleceń) i następnie może udać się do domu. Nie należy spożywać posiłku bezpośrednio po badaniu, ponieważ gardło jest jeszcze znieczulone i nie w pełni kontrolować można odruch połykania. Stan taki mija zwykle **po około 60 minutach**. W przypadku, gdy pobierane są wycinki do badań należy się stosować do zaleceń lekarza, ponieważ czasami istnieje **konieczność spożywania po badaniu tylko** pokarmów płynnych i chłodnych – przez określony czas. Z uwagi na to, że w trakcie gastroskopii do żołądka wprowadzana jest niewielka ilość powietrza, pojawić się może uczucie wzdęcia i odbijania. Są to zjawiska normalne w trakcie gastroskopii i ustępują po jej zakończeniu. Czas badania jest indywidualnie zmienny i przeciętnie wynosi kilka/kilkanaście minut.